Quarantine information

تاسو د مالوماتو دا پاڼه ترلاسه کړې ځکه تاسو او/یا ستاسو کورنۍ د روغتیا له ډیپارټمنټ څخه یو لیک (فرمان) ترلاسه کړی چې تاسو د **کورني قرنطین** تر لاندې راولي.

ولې دا اقدام ترسره کیږي؟

یو ښه دلیل شته چې موږ شکمن کوو چې تاسو او/یا ستاسو په کورنۍ کې یو غړی د کروناوایرس په نادر وایرس باندې اخته شوی دی.

د روغتیا ډیپارټمنټ دا تصمیم نیولی چې تاسو د کورني تر اجباري قرنطین لاندې راولي تر څو نورو ته د دې وایرس له خپرېدو مخنیوی وکړي.

دا وایرس د مشخصو اشخاصو، لکه له روغتیایي ستونزو او یا کمزوري مصونیت لرونکو مسنو اشخاصو لپاره ډېر ګواښمن دی.

قرنطین په څه مانا دی؟

قرنطین په دې مانا دی چې تاسو <u>اجازه نه لرئ</u> تر څو له خپلې استوګنې څخه ان د قدم اخیستلو یا خریدارۍ لپاره <u>بهر ووځئ</u>.

تاسو باید په خپله خونه کې پاتې شئ. تاسو نشئ کولی تر څو په تفریحي فعالیتونو کې برخه واخلئ.

د څومره وخت لپاره باید په قرنطین کې پاتې شم؟

ستاسو قرنطین په احتمالي توګه ښایي تر <u>دوو اونیو</u> دوام ومومي. د روغتیا ډیپارټمنټ به مشخصه نېټه تعین کړي.

ایا اجازه لرم تر څو له خپلې خونې ووزم؟

نه. تاسو یوازې په هغه صورت کې د وتلو اجازه لرئ که له هغه تشناب څخه کار اخلئ چې په انګړ کې موقعیت لري.

څه باید وکړم؟

خپل لاسونه وخت په وخت ونیسئ او که پوزه مو بهیږي، له کاغذي دستمال څخه کار واخلئ.

که تاسو له نورو اشخاصو سره خونه شریکوئ، له هغو کسانو څخه واټن ډېر کړئ او فزیکي اړیکي ورسره بندي کړئ.

دا زما د کورنۍ/ملګرو لپاره په څه مانا ده؟

تاسو کولی شئ له خپلې کورنۍ یا ملګرو سره چې ستاسو سره په یوه خونه کې نه اوسیږي، د ټلیفون له لارې اړیکې وساتئ.

خواړه به څه ډول ترلاسه کوم؟

کارکوونکي به تاسو ته خواړه ستاسو خونې ته درووړي. تاسو اجازه نه لرئ چې کانتین ته د ننه شئ.

که د ناروغۍ احساس وکړم، څه باید وکړم؟

کارکوونکي به تاسو وخت په وخت چک کړي تر څو وګوري چې روغتیایي وضعیت مو څه ډول دی.

که طبي مرستو ته اړتیا لرئ، دا خبره له یوه چا سره شریکه کړئ. ډاکټر به ستاسو خونې ته راشي تر څو له تاسو سره وګوري.