



## اطلاعیه قرنطینه

این راهنما را از این جهت دریافت کرده‌اید که شما یا اعضای خانواده‌تان طی نامه‌ای از سوی وزارت بهداشت و درمان، ملزم به قرنطینه خانگی شده‌اید.

### علت اعمال قرنطینه چیست؟

طبق شواهد احتمال می‌رود که شما یا یکی از اعضای خانواده به ویروس جدید کرونا آلوده شده باشید.

به منظور پیشگیری از انتقال ویروس به افراد سالم، وزارت بهداشت و درمان تصمیم به قرنطینه خانگی شما گرفته است.

کرونا ویروس برای برخی از افراد می‌تواند بسیار خطرناک باشد. از جمله سالمندان، افراد بیمار و ضعیف در معرض خطر بیماری شدید قرار دارند.

### قرنطینه دقیقاً به چه معناست؟

قرنطینه به این معناست که اجازه ترک خانه را ندارید. حتی برای پیاده‌روی و خرید!

صرفاً باید در اتاق خود بمانید. انجام فعالیت‌های مربوط به اوقات فراغت نیز ممنوع است.

### چقدر در قرنطینه می‌مانم؟

احتمالاً دو هفته زمان لازم است تا قرنطینه به پایان برسد. زمان دقیق آن را وزارت بهداشت و درمان اعلام می‌کند.

### آیا اجازه خروج از اتاقم را دارم؟

خیر! ترک اتاق صرفاً برای استفاده از سرویس بهداشتی واقع در راهرو مجاز است.

### در طول این مدت باید چگونه رفتار کنم؟

دست‌هایتان را مرتب بشویید و در صورت آبریزش بینی از دستمال کاغذی استفاده کنید.

اگر با افراد دیگر در یک اتاق مشترک زندگی می‌کنید از آن‌ها فاصله گرفته و از تماس بدنی با آنان خودداری کنید.

### قرنطینه برای اعضای خانواده و دوستان من به چه معناست؟

با اعضای خانواده یا دوستانی که با شما در یک اتاق مشترک زندگی نمی‌کنند می‌توانید صرفاً تماس تلفنی داشت.

### غذای من از کجا تأمین می‌شود؟

کارکنان غذایان را به اتاقتان می‌آورند. رفتن شما به غذاخوری ممنوع است.

### اگر حال خوب نبود چه کنم؟

کارکنان مرتباً به شما سر زده و از حالتان جویا می‌شوند.

اگر به پزشک نیاز دارید کارکنان را در جریان بگذارید. در صورت نیاز، پزشک شما را در اتاقتان ویزیت خواهد کرد.